

✦ Check-list du plongeur ✦



Sac de plongée :

- Palmes
- Masque
- Tuba
- Combinaison
- Détendeur principal avec manomètre + Détendeur de secours (à partir de N1)
- Compas, boussole
- Parachute de palier (à partir de N2)
- Ceinture de plomb à poches ou à enfiler
- Plombs (bon lestage car peu de plombs sur le bateau)
- Gilet stabilisateur
- Chaussons
- Couteau (optionnel)
- Gants (optionnel)
- Souris (gilet néoprène) pour les frileux



A part, plus fragile :

- Lampe et piles de rechange
- Lampe à éclats (encadrant et visibilité mauvaise)
- Phare de plongée
- Ordinateur de plongée (à partir de N2)
- Appareil photo, caméra et accessoires, prises, etc.



Sac sec étanche : (vous y mettez vos vêtements au sec)

- Ciré, coupe-vent, K-way (Goretex)
- Médicaments contre le mal de mer Mouchoirs
- Médicaments, désinfectant, ciseaux Pansements (résistants dans l'eau)
- Serviette de bain
- Deux maillots de bain (rechange sec) Casquette, bonnet
- Lunettes de soleil
- Crème solaire efficace
- Sacs plastique si sac de plongée non étanche (pour les combis mouillées)



Documents de voyage :

- Titre de transport, billet
- Pièce d'identité, Passeport à jour
- Licence (OBLIGATOIRE TOUS NIVEAUX)
- Carnet de plongée (Passeport plongée) (OBLIGATOIRE TOUS NIVEAUX)
- Certificat médical de moins de 1 an (OBLIGATOIRE TOUS NIVEAUX)
- Carte de niveau CMAS-FFESSM (OBLIGATOIRE TOUS NIVEAUX)
- Carte Nitrox (Notamment croisières)
- Mode d'emploi de vos appareils
- Livre, guides sur la faune, les milieux marins